

Margarita Tarragona

3 Prácticas de Educación Positiva



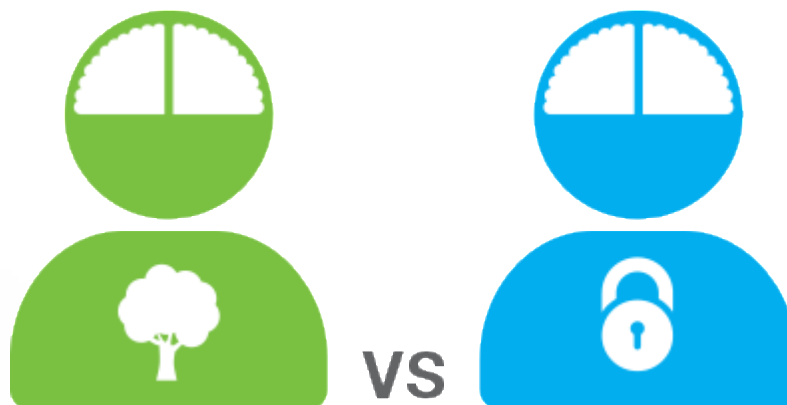
Enfocarse en las Fortalezas

- Crear un vocabulario y una cultura de fortalezas
 - Ejercicio: “Ducha Caliente”



Cultivar una Mentalidad de Crecimiento

- Carol Dweck (U. de Stanford)



Cultivar una Mentalidad de Crecimiento

- Alabar el proceso, no una cualidad “fija”
 - “Qué bien, lo hiciste con mucha perseverancia”
 - “Me gustó cómo buscaste verlo desde distintos ángulos”
 - “Qué bueno que muestras generosidad con tus compañeros”

Dar a los demás

- Crear oportunidades de ayudar a otras personas



Gracias



Estrategias para DOCEntes

margarita@positivamente.com.mx

www.positivamente.com.mx

